



Letter No. X

Date 05/08/2023

UG Semester-I (Session- 2022-26) की प्रायोगिक परीक्षा संबंधी आवश्यक सूचना

UG Semester-I (Session- 2022-26) के सभी छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनका IVS-I एवं Health & Wellness, Yoga Education, Sports & Fitness की प्रायोगिक परीक्षा (Practical Exam) दिनांक **08.08.2023** को निर्धारित समय-सारणी पर आयोजित की जायेगी।

उक्त परीक्षा में सभी छात्र-छात्राओं की उपस्थिति अनिवार्य है। परीक्षा के दौरान अपने साथ Semester-I का Admit Card एवं निम्नांकित दिये गये दोनों पेपर के Topics पर Project File तैयार कर लाना सुनिश्चित करेंगे।

❖ **Paper :- IVS-I**

Topics for Project File -	
<u>For UG Arts Students</u>	<u>For UG Commerce Students</u>
निम्नलिखित में से किन्ही एक पर Project File तैयार करें।	निम्नलिखित में से किन्ही दो पर Project File तैयार करें।
1. Create Mail-Merge in Word. With diagram and process.	1. Fan Engagement.
2. Create Macro in Word. With diagram and process	2. Creating Facebook Page.
3. Evaluation of Computer with diagram	3. Facebook Advertising.
4. Networking in Computer	4. How Algorithms works?
5. Use of Computer in E-Commerce	5. Types of Facebook Advertising.
	6. How to optimize your site for Google?

❖ **Paper :- Health & Wellness, Yoga Education, Sports & Fitness**

Topics for Project File -
<u>For UG Arts & Commerce Students</u>
निम्नलिखित में से किन्ही एक पर Project File तैयार करें।
1. योग के अर्थ एवं परिभाषा को स्पष्ट करें। किन्हीं पांच योगासनों से होने वाले लाभ को स्वविस्तार एवं सचित्र वर्णन करें।
2. शारीरिक शिक्षा शब्द से आप क्या समझते हैं? आधुनिक समाज में शारीरिक शिक्षा के महत्व पर प्रकाश डालिए।
3. किन्ही पाँच प्रकार के प्राणायामों से होने वाले लाभों के बारे में बताते हुए सचित्र वर्णन करें।
4. अष्टांग योग क्या है? अष्टांग योग के बारे में स्वविस्तार वर्णन करें।
5. योग की महत्वपूर्ण परंपरागत शैलियां कौन-कौन सी हैं?

नोट:- 1. विद्यार्थी उपरोक्त Topics पर Project File न्यूनतम 15 पृष्ठ में सचित्र वर्णन करेंगे।

2. Project File में Cover Page, Index Page एवं Certificate (Self) पृष्ठ के साथ Stick File में संलग्न करना सुनिश्चित करेंगे।

JANTA SHIVRATRI COLLEGE

MEDININAGAR, PALAMU

UG Semester-I (Session- 2022-26)

Paper- IVS-I and Health & Wellness, Yoga Education, Sports & Fitness

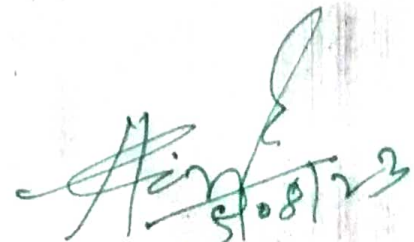
Programme Schedule of Practical Exam 2023

Exam Date:- 08-08-2023 (Tuesday)

Sl. No.	Major Paper	<u>1st Sitting</u> (Time:- 9 AM to 12 Noon)	<u>2nd Sitting</u> (Time:- 1 PM to 4 PM)
		<u>Room No.</u>	<u>Room No.</u>
1.	Economics	-	G2 & 113
2.	English	G2 & G3	-
3.	Hindi	113 & 114	-
4.	History	-	G6 & 114
5.	Political Science	-	G3, G4, 203 & 204
6.	Philosophy	-	111 & 112
7.	Psychology	G4	-
8.	Urdu	203	-
9.	Commerce	111 & 112	-

Note:-

- ❖ Room No.- G2, G3, G4, 203 & 204 (New Building)
- ❖ Room No.- G6, 111, 112, 113 & 114 (Old Building)


Principal
J.S. College, Daltonganj
Janta Shiksha College
Medininagar, Palamu